



Avec des mots Médiation

Espace de formation et de recherche

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

JUIN 2026

CRÉER, ORGANISER ET ANIMER UN GROUPE D'EXPRESSION ET D'ENTRAIDE POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS DE PARENTS SÉPARÉS

Lorsque des parents se séparent, ils parviennent parfois à préserver une communication apaisée entre eux et avec leur-s enfant-s. Cette réorganisation est une période de crise pour la famille, elle est aussi source de changement positif pour les parents et pour l'enfant : apaisement des tensions, construction de nouvelles relations, exercice de la coparentalité. Il arrive aussi que le conflit persiste, avec souvent pour conséquence la dégradation voire la rupture de leur communication.

Confronté aux conflits de ses parents, l'enfant est parfois un témoin impuissant. À son sentiment d'impuissance, s'ajoute parfois la difficulté à vivre les réorganisations de la vie familiale, après la séparation. Il est alors déstabilisé dans ses repères.

Dans ce contexte souvent marqué par la violence du choc émotionnel créé par la séparation et le conflit, l'enfant est démuni pour comprendre et exprimer ses émotions, sentiments, et sa parole propre.

En l'absence d'un espace pour accueillir et exprimer ces émotions et besoins, il peut montrer sa souffrance par des conduites et passages à l'acte : repli sur soi, décrochage scolaire, conduites à risque, pouvant aller jusqu'au suicide... Face à cela la réponse parfois automatique et légitime des parents consiste à lui proposer un suivi psychologique individuel.

Le groupe d'expression et d'entraide pour enfants et adolescent.e.s de parents séparés est une autre réponse. Il propose à ces enfants et adolescent.e.s, un autre temps et un autre lieu pour **partager entre pairs leurs expériences, leurs questions, leurs ressentis** sur ce qu'ils vivent de la séparation de leurs parents.

Ce dispositif constitue également un travail de soutien de la parentalité et de la coparentalité et les objectifs s'inscrivent dans trois dimensions :

- Aider les enfants à trouver ensemble leurs propres solutions
- Favoriser un nouveau dialogue avec leurs parents.
- Soutenir les parents dans leur parentalité et leur coparentalité

Cette formation est conçue à partir de :

- **Nos constats de médiateur et médiatrices familiales** : bien souvent, les parents demandent que le médiateur familial puisse entendre l'enfant.
- **Nos expériences d'animation de ces groupes** depuis 2011.
- **Notre théorisation de ce dispositif à partir de nos formations et rencontres, notamment avec** Lorraine FILION initiatrice de cette expérience au Québec et Constanza MARZOTTO, médiatrice familiale et initiatrice en Italie.

Association Avec des mots Médiation - Siège social : 31 rue Paul Bert – 59260 HELLEMES

Contacts : Audrey RINGOT, Co-directrice, Responsable de l'organisme de formation - Tel. : ou 06.14.43.05.40

Marine DESMAZEAU, Référente handicap de l'organisme de formation – Tel. : 06.13.38.11.92

avecdesmotsmediation@gmail.com www.avecdesmotsmediation.com

SIRET : 517 962 189 00034 – APE : 9899 B

- **L'apport et la mise en lien de recherches et d'études et notamment** l'étude de Gérard POUSSIN sur les effets de la persistance du conflit des parents sur les enfants et les travaux pilotés par Didier HOUZEL relatifs au soutien de la parentalité.

❖ **Formateurs, Formatrice :**

Éric CORTYL, Ancien éducateur en prévention spécialisée, Médiateur familial D.E. au sein de l'Association Avec des mots Médiation, formateur de médiation en milieu scolaire.

Dominique RINGOT, Accompagnateur d'équipe, formateur en Approche et Transformation Constructives des Conflits®.

❖ **Public concerné¹** : Médiateurs et Médiatrices familiales, Accueillant.es en Espace de Rencontre, Psychologues et Professionnel.le.s de l'accompagnement auprès d'enfants et d'adolescent.e.s.

❖ **Nombre de participants** : 8 à 12 participant.e.s

❖ **Prérequis** : Aucun

❖ **Lieu²** : En présence à Lille (Nord)

❖ **Durée** : 3 jours, soit 18h de formation.

❖ **Dates** : Les 10, 11 et 12 juin 2026

❖ **Objectifs :**

- **Construire et animer un groupe d'expression pour enfants et adolescent.e.s de parents séparés.**
- Accompagner les enfants dans l'expression de leur vécu d'enfant, et soutenir les parents dans l'exercice de leur (co)parentalité.
- Savoir aborder, avec les enfants, les enjeux de la séparation de leur point de vue, de ce qu'ils comprennent, de ce qu'ils peuvent exprimer dans ce contexte et des ressources qu'ils peuvent mobiliser.
- Appliquer les fondements éthiques, la pédagogie et le fonctionnement d'un groupe d'expression et d'entraide d'enfants de parents séparés.
- Organiser et animer les temps de rencontre entre les parents et les enfants
- Penser la conception, l'organisation et le financement d'un tel dispositif.

❖ **Contenu :**

- Les effets du conflit parental et de la séparation chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte.
- Les enjeux de la parentalité
- Le dispositif de ces groupes d'enfants de parents séparés : Raconter une histoire, émotions et besoins chez l'enfant et l'adolescent, l'animation des temps de rencontre
- La communication et le financement

❖ **Modalités pédagogiques :**

- **Formation en présence**
- Démarche interactive et réflexions à partir de situations vécues
- Apports théoriques et méthodologiques
- Exercices pratiques et Mises en situation

❖ **Coût de la formation :**

- Individuel : 450 € TTC
- Employeur ou fonds de formation : 570 € TTC

¹ Les professionnel.le.s en situation de handicap peuvent contacter la référente handicap pour l'organisation nécessaire

² Accueil pour les Personnes à Mobilité Réduite.

❖ Modalités d'évaluation :

Une autoévaluation en début et fin de formation + un quizz en fin de formation permet aux stagiaires de mesurer l'atteinte des objectifs de formation, le développement de leurs compétences et la qualité de mise en œuvre de la formation.

Tout au long de la formation des évaluations formatives orales sont proposées aux stagiaires.

❖ Validation : Attestation de formation

❖ Inscription : Pour toute inscription, remplir le bulletin d'inscription disponible sur le site internet www.avecdesmotsmediation.com et le renvoyer à l'adresse indiquée au plus tard un mois avant le début de la formation.

Information relative à notre organisme de formation référencé auprès des OPCO : Notre organisme de formation est accrédité et enregistré sous le numéro **31590847559** de déclaration d'activité auprès de la Direction Régionale de l'Économie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (DREETS). Notre organisme de formation est [certifié QUALIOP](#). La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie ACTIONS DE FORMATION.

Association Avec des mots Médiation - Siège social : 31 rue Paul Bert – 59260 HELLEMMES

Contacts : Audrey RINGOT, Co-directrice, Responsable de l'organisme de formation - Tel. : ou 06.14.43.05.40

Marine DESMAZEAU, Référente handicap de l'organisme de formation – Tel. : 06.13.38.11.92

avecdesmotsmediation@gmail.com www.avecdesmotsmediation.com

SIRET : 517 962 189 00034 – APE : 9899 B